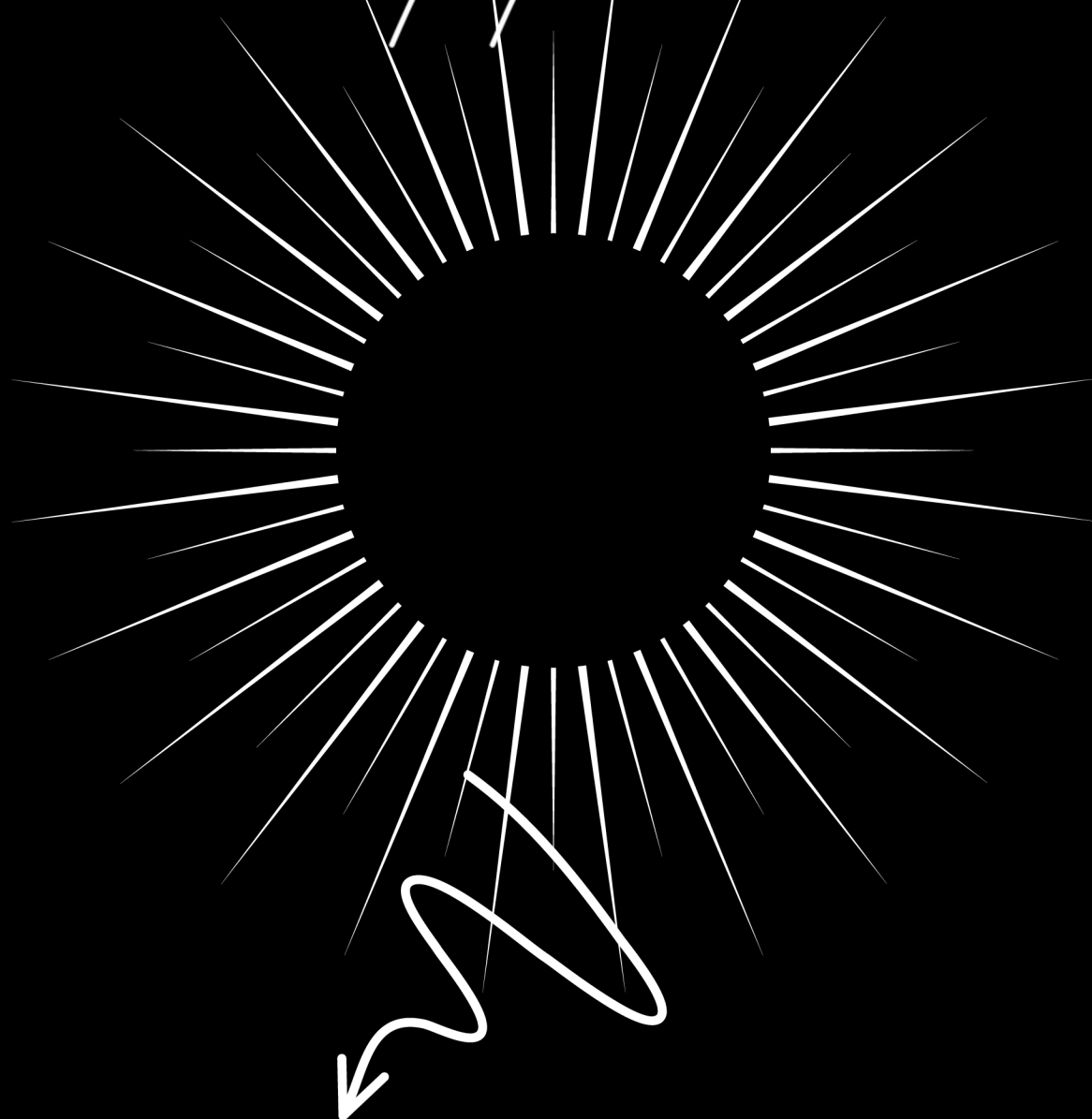


# SŁOŃCE/SOLARIUM

*a tatuaz*



Jak promienie UV wpływają na naszą skórę?

Długotrwała ekspozycja na promieniowanie UV negatywnie wpływa na kondycję naszej skóry i może przyczynić się między innymi do:

- **przesuszenia skóry**
- **oparzenia słonecznego**
- **reakcji alergicznej**
- **przyspieszenia procesu starzenia**
- **powstawania przebarwień**
- **osłabienia naczyń krwionośnych**

*em*  
*Wu* tattoo

# RODZAJE PROMIENIOWANIA



## UVB:

**Promienie UVB są zatrzymywane przez chmury i szyby w oknach, ale z kolei posiadają zdolność przenikania przez wodę.**

Charakteryzują się silnym działaniem rumieniotwórczym i to właśnie w wyniku ich wpływu powstaje opalenizna jak i oparzenia słoneczne, zaczerwienienie skóry. Promienie UVB swoim działaniem obejmują głębokie warstwy naskórka. Natężenie promieniowania UVB jest najsilniejsze latem, pomiędzy godziną 10 a 15. Właśnie dlatego w tym czasie powinno unikać się ekspozycji na słońce i wspomóc skórę odpowiednimi filtrami UV.

## UVA:

**Promieniowanie UVA przenika do głębokich warstw skóry właściwej. W przeciwieństwie do promieniowania UVB nie odpowiada za powstawanie rumienia i podrażnień, jednak skutki jego działania mogą być równie poważne.**

Długie promieniowanie UVA przyczynia się do powstawania pigmentacji oraz przebarwień skóry, które mogą być długotrwałe i trudne do usunięcia.

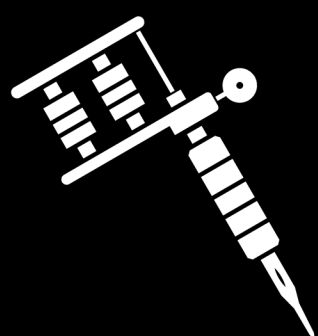
Co więcej, może wpływać na wystąpienie reakcji fotoalergiczych. Pod wpływem promieniowania UVA dochodzi także do fotostarzenia skóry. W przeciwieństwie do promieni UVB może przenikać zarówno przez odzież, chmury, jak i szyby samochodowe czy okienne. Jego natężenie jest stałe, więc bez znaczenia pozostaje pora dnia czy też roku. Stąd tak istotne jest, by profilaktykę przeciwko promieniowaniu UVA stosować przez cały rok.

# SŁOŃCE

## *a tatuaz*

- W pierwszym miesiącu od wykonania tatuażu należy unikać wystawiania go na działanie promieni UV. Mogą one spowalniać procesy gojenia oraz między innymi niekorzystnie wpłynąć na efekt wizualny dziury po jej wygojeniu.
- Wygojony tatuaż (co najmniej 3 miesiące od zrobienia) niestety wciąż jest wrażliwy na działanie promieniowania!
- Promienie słoneczne wnikając do naszej skóry skutecznie niszczą (spalają) pigmenty, co bezpośrednio wpływa na blaknięcie tatuażu, czyli zmniejszenie intensywności koloru.
- Najważniejszą zasadą opalania się z tatuażem jest zatem umiar! Dodatkowo tatuaż należy nasmarować kremem przeciwsłonecznym, który ma wysoki stopień ochrony przed promieniami UV.
- Jeśli opalamy się bez ochrony przeciwsłonecznej, tatuaż wyblaknie, a jego wyrazistość i piękny świeży efekt - zniknie. Dlatego na skórę co dwie godziny należy nakładać produkt o wysokim SPF (minimum

SPF+50)

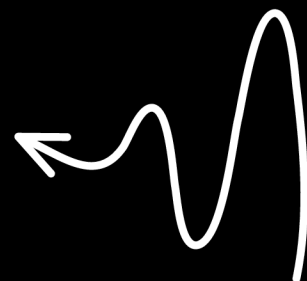


- Jeśli przebywamy na urlopie i planujemy pływać + jednocześnie opalać się, należy użyć wodoodpornych preparatów. Dzięki zastosowaniu odpowiednich, dobrej jakości kremów do opalania z wysokim filtrem - tatuaż będzie dobrze chroniony.



# POZOSTAŁE INFORMACJE

## BLAKNIECIE TATUAŻU:



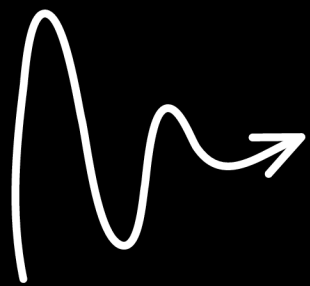
*Czas blaknięcia pigmentu zależy od tego, jak długo przebywamy na słońcu.*

- Przy krótkim opalaniu spotkamy się zazwyczaj z lekkim podrażnieniem skóry.
- Długotrwałe opalanie powoduje blaknięcie atramentu z czarnego na niebieski zielonkawy lub szary.

*Dodatkowo tempo blaknięcia tatuażu na słońcu zależy od jego koloru.*

Na przykład kolorowe tatuaże zanikają nieco szybciej, jest to jednak efekt czysto wizualny.

W przypadku czarno-białych tatuaży efekt ten jest mniej widoczny przez kontrast czarnego pigmentu, a ludzkiej skóry.



## NA CO JESZCZE UWAŻAĆ?

*Nowo wykonany tatuaż może ucierpieć także z powodu dostania się do niego słonej wody i drobnoustrojów, jeśli przebywamy np. na urlopie w okolicy akwenów wodnych.*

# PODSUMOWUJĄC:

Jeśli chcesz mieć piękny tatuaż na długie lata...



**unikaj opalania świeżego tatuażu oraz wystawiania go na słońce**

*(minimum 1 miesiąc najlepiej do 3 miesięcy od wykonania)*



**używaj minimum SPF 50+**

*(zawsze gdy tatuaż będzie miał kontakt z promieniowaniem UV)*



**podczas opalania/stałego wystawiania skóry z tatuażem na słońce, koniecznie powtarzaj stosowanie kremu z filtrem co około 2h**



**przebywając na urlopie najlepiej użyj wodoodpornych kremów z filtrem**



**unikaj kontaktu świeżego tatuażu z słońcą czy chlorowaną wodą oraz unikaj sauny**

*(minimum 3 tyg najlepiej miesiąc od wykonania tatuażu)*

